



PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG CUCI TANGAN DAN SIKAT GIGI DI SEKOLAH DASAR

Syarifnur, Muh.Faqih Suhardi, Dewi Fauziah, Andi Muh Sulihin, Putri Sabrina, Fitriani, Rumiati, Febriana, Amar Ma'ruf
Universitas Muhammadiyah Bone, Indonesia

Informasi Artikel

Sejarah Artikel:

Diterima 20 November 2024
Revisi 02 Desember 2024
Disetujui 07 Desember 2024

Kata Kunci:

Kesehatan tentang cuci tangan dan sikat gigi.

ABSTRAK

Penyuluhan kesehatan mengenai kebiasaan mencuci tangan dan menyikat gigi di sekolah memiliki tujuan penting dalam membentuk kebiasaan hidup bersih dan sehat pada siswa sejak usia dini. Melalui metode ceramah, demonstrasi, dan praktik bersama, kegiatan ini efektif meningkatkan pemahaman siswa tentang teknik mencuci tangan dan menyikat gigi yang benar. Penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Universitas Muhammadiyah Bone di SD Inpres 5/81 Amessangeng menunjukkan antusiasme tinggi dari siswa, dengan hasil yang memperlihatkan peningkatan pengetahuan mereka tentang pentingnya kebersihan diri. Program ini diharapkan dapat menurunkan risiko penyakit menular dan menjaga kesehatan mulut anak-anak.

E-mail Penulis: dewifauziah647@gmail.com

PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan aset penting dalam mendukung perkembangan fisik dan mental anak-anak, terutama pada usia sekolah dasar yang merupakan periode emas pertumbuhan. Kebiasaan hidup bersih dan sehat perlu diajarkan sejak dini, di antaranya dengan rutin mencuci tangan dan menyikat gigi. Mencuci tangan yang benar terbukti dapat mencegah penularan berbagai penyakit menular, seperti infeksi saluran pernapasan, diare, dan infeksi kulit. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), mencuci tangan dengan sabun bisa mengurangi risiko infeksi sebesar 40%, terutama dalam lingkungan padat seperti sekolah.

Di sisi lain, kebiasaan menyikat gigi yang benar juga penting untuk mencegah masalah gigi dan mulut seperti gigi berlubang dan penyakit gusi. The American Dental Association (ADA) merekomendasikan menyikat gigi dua kali sehari sebagai cara yang efektif untuk menjaga kebersihan mulut dan kesehatan umum anak-anak. Di sekolah, program penyuluhan yang mencakup edukasi tentang kebiasaan mencuci tangan dan menyikat gigi membantu memperkuat pemahaman siswa tentang pentingnya kebersihan diri, serta membentuk pola hidup sehat yang akan terus mereka bawa dalam kehidupan sehari-hari.

Penyuluhan kesehatan di sekolah yang melibatkan praktik langsung ini memungkinkan anak-anak untuk belajar dan mempraktikkan kebiasaan sehat secara menyenangkan. Dengan demikian, sekolah menjadi tempat yang ideal untuk mengajarkan pentingnya kebiasaan bersih dan sehat, yang dapat membantu menciptakan generasi yang lebih sehat dan produktif di masa mendatang.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan ini dilaksanakan dengan menggunakan metode ceramah yaitu pemberian materi edukasi, demonstrasi langsung bertujuan agar siswa-siswi dapat melihat langsung langkah-langkah yang benar, simulasi dan praktik bersama sesi ini memberi kesempatan bagi siswa-siswi untuk mempraktikkan teknik yang telah diajarkan sambil mendapat umpan balik. Dan pemberian hadiah untuk meningkatkan motivasi pada siswa yang berhasil menjawab pertanyaan atau menunjukkan pemahaman yang baik tentang penyuluhan kesehatan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penyuluhan kesehatan tentang cuci tangan dan sikat gigi ini merupakan kegiatan yang dilakukan oleh mahasiswa kuliah kerja nyata reguler universitas muhammadiyah bone di SD Inpres 5/81 Amessangeng yang terletak di Desa Amessangeng, Kecamatan Ajangale, Kabupaten Bone. Kegiatan ini dilakukan pada hari Selasa, 6 Agustus 2024.

Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan serta kesadaran siswa akan pentingnya kebersihan diri, khususnya dalam mencegah penyakit menular dan menjaga kesehatan mulut. Kegiatan ini juga dapat mengajarkan anak cara mencuci tangan dengan benar menggunakan sabun serta teknik menyikat gigi yang baik agar menjadi kebiasaan sehari-hari.

Siswa-siswi sangat antusias dalam mengikuti kegiatan ini dan jumlah peserta ada 30 orang. Kegiatan ini juga berhasil meningkatkan pemahaman anak-anak tentang kebersihan diri, khususnya dalam hal mencuci tangan dan sikat gigi dengan benar.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan:

Penyuluhan kesehatan mengenai pentingnya mencuci tangan dan menyikat gigi di sekolah memiliki peran penting dalam membentuk kebiasaan hidup bersih dan sehat pada siswa sejak dini. Dengan memahami teknik mencuci tangan yang benar dan menyikat gigi yang tepat, anak-anak diharapkan mampu mencegah berbagai penyakit menular serta menjaga kesehatan mulut mereka. Penelitian menunjukkan bahwa intervensi sederhana ini dapat secara signifikan menurunkan insiden penyakit seperti diare dan infeksi pernapasan serta masalah kesehatan mulut pada anak-anak.

Saran:

Penelitian selanjutnya diharapkan untuk mengkaji perilaku hidup bersih dan sehat pada guru-guru disekolah dasar yang akan menjadi panutan terhadap siswa-siswi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Universitas Muhammadiyah Bone yang telah memberi dukungan financial terhadap pengabdian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Hidayati Fajrina, Evy Wisudariani, & dkk. 2024. *Edukasi Cucitangan Pakai Sabun Dan Sikat Gigi Pada Anak Usia Sekolah Di SD N 129/1 Simpang Rantau Gedang*, Dalam Jurnal Salam Sehat Masyarakat, (Online), Vol 5 No. 2, : <https://doi.org/10.22437/jssm.v5i2.33971>
- Irjayanti Apriyana, Yane Tambing & dkk 2024. *Penyuluhan dan Demonstrasi Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) dan Sikat Gigi di SD Kampung Simporo Kabupaten Jayapura*, Dalam Jurnal Pengabdian Masyarakat (Online), Vol. 4 No. 3. <https://doi.org/10.33860/pjpm.v4i3.1857>
- Suaib, Fikriansyah Almahdali, & dkk 2023. *Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Program Cuci Tangan, dan Sikat Gigi di SD*. Dalam Jurnal Pengabdian Masyarakat (Online) Vol.4 No. 6. <https://doi.org/10.31004/cdj.v4i6.23153>
- Wulandari Shinta, Amelia, & dkk 2023. *Penyuluhan PHBS dan memperagakan cara menggosok gigi yang baik dan benar serta cara mencuci tangan menggunakan sabun*. Dalam Journal Of Public Health Concerns. (Online). Vol. 3 No. 2. <https://doi.org/10.56922/phc.v3i2.312>
- Dewi Pane Mustika, Afrina Dewi Lubis, & dkk 2022. *Penyuluhan Kesehatan Tentang Personal Hygiene: Sikat Gigi Dan Cuci Tangan Yang Benar di SD Negeri 200501 Salambue*. Dalam jurnal pengabdian masyarakat aufa. (Online), Vol. 4 No. 3. <https://doi.org/10.51933/jpma.v4i3.905>